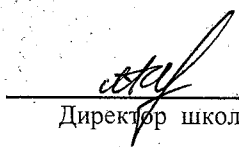




Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
110	Пудинг из творога запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, яйцо, масло растительное, сметана 15%, мука, соль</i>	Калорийность-215, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-18	75-65
25	Повидло	Калорийность-67, Углеводы-17	15-00
210	Каша молочная пшеничная жидкая <i>крупа пшеничная, молоко сухое, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	22-37
200	Чай с лимоном <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-38
50	Батон нарезной	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	9-60
Итого за Завтрак		Калорийность-700, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-111	130-00
Обед			
60	Салат из свеклы отварной <i>свекла, масло растительное</i>	Калорийность-85, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	8-73
250	Суп-лапша домашняя <i>макаронные изделия яичные (лапша), лук репчатый, мясо курицы 10 гр (без кости), масло растительное</i>	Калорийность-141, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-16	20-33
140	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами (70/70) <i>филе минтая св, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, сахар, соль</i>	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-6	63-80
150	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое, соль</i>	Калорийность-153, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	42-51
200	Компот из клубники <i>клубника св, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	18-41
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-18	5-14
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-08
Итого за Обед		Калорийность-826, Белки-37, Жиры-31, Углеводы-105	165-00
Итого за день		Калорийность-1526, Белки-58, Жиры-49, Углеводы-216	295-00


 Директор школы


 Калькулятор


 Заведующая производством